



Héricontage vous invite à un weekend d'autolouange avec Marie Milis : un atelier suivi d'une journée coaching

www.mariemilis.net

**Les 7 et 8
octobre 2023**

**Résidence des
Cascades
317, rue Verte
59170 Croix
Grille E3**

L'autolouange est une pratique qui permet d'exprimer le meilleur de soi en laissant la parole jaillir librement. Elle prend toute sa puissance par la proclamation de mots révélés par le biais d'exercices dont Marie Milis a le secret.



Marie Milis est anthropologue des mathématiques, formatrice et accompagnante de vie. Elle développe plusieurs outils pédagogiques. L'introduction de l'autolouange dans sa pratique quand elle était professeur de mathématiques et d'éthique au lycée a profondément changé ses cours. L'impact fut considérable sur les apprentissages, le comportement et le taux de réussite des lycéens. Elle est l'auteur de nombreux ouvrages. Fondatrice de l'Institut de l'autolouange, elle forme des publics variés en Europe, en Amérique du Nord et en Asie.

Les 2 journées renforcent l'estime de soi, reconnectent à la joie de vivre et sa créativité

**Réservation au plus tard le 04 octobre
Chantal Ngarambe: 06 72 11 74 15
hericontage@gmail.com**

Au programme

**Samedi 07 octobre de 9h30 à 17h:
atelier découverte ou redécouverte de
l'autolouange
Participation: 100€**

**Dimanche 08 octobre de 9h30 à 17h:
coaching par l'autolouange
Participation: 160€
Les 07 et 08 octobre: 220€**

Déjeuners sous forme d'auberge espagnole