

L'autolouange, une parole pour traverser les temps de mutation

Conférence Atelier

par Marie Milis

**Pédagogue - Mathématicienne - Initiatrice de
l'autolouange** sous sa forme contemporaine.

**LE JEUDI 26 NOVEMBRE
à 19H30**



“Dans les périodes troublées que traverse notre monde, une question essentielle se pose : comment rester relié à la dignité et à la puissance créatrice de l'être humain ?”

Puisant ses racines dans des traditions millénaires présentes dans de nombreuses cultures du monde, cette pratique ancestrale a été restaurée dans une forme contemporaine par Marie Milis dans les années 1990.

L'autolouange consiste à proclamer un texte en « je », avec amplification et métaphores, dans une parole à la fois poétique et profondément sincère.

Loin du narcissisme, elle est un acte d'humilité : une manière d'écouter ce qui en nous cherche à se dire, et de laisser émerger l'élan unique de notre être.

Dans un monde où les repères se transforment, cette pratique ouvre un espace rare où la parole devient chemin de présence, d'alignement et de responsabilité intérieure.

Aujourd'hui, elle trouve sa place dans de nombreux domaines tels que l'éducation, l'art, l'insertion ou encore la thérapie...

Marie Milis fera découvrir son histoire, sa portée actuelle et proposera aux participants d'en expérimenter les premiers pas.

Tarifs

de 7 à 20 euros

Où ?

L'Agora
64 Rue du Père Corentin
75014 Paris

Informations & Inscriptions

01 83 75 19 50
contact@agora.paris



www.institutdelautolouange.com



www.agora.paris