

Formation en autolouange

POUR EN DEVENIR PRATICIEN.NE.S

Pratique puissante renforçant l'estime de soi, l'autolouange nous restitue dans notre dignité fondatrice et souveraine.

7 JOURS DE FORMATION POUR :

- Approfondir cet art de célébrer la vie et renouer avec le fil vivant de votre créativité
- Acquérir une posture de dignité et la transmettre
- Faire un pas de côté dans la joie et glisser vers une introspection nécessaire à toute métamorphose
- Laisser jaillir une écriture vivifiante et en extraire les pépites pour valoriser et nourrir votre singularité.

2 lieux, 2 formatrices
pour une expérience complète :

- **Week-end immersion** les **6-7 mars 2027 + demi-journée au musée en avril + demi-journée de cloture en juin,** avec Ophélie Schnoebelen à Genève (Meyrin)
- **Du 6 au 9 mai 2027** (week-end de l'Ascension) avec Marie Milis en Bourgogne

Tarifs

600 CHF + 900 euros / pers. payable en mensualités

-20% sur le tarif si vous venez à deux

300 CHF d'arrhes

Hébergement offert en Bourgogne, repas à prix coûtant

Institut de l'Autolouange
SOUVIENS-TOI DE TA NOBLESSE

Toutes les formations : www.institutdelautolouange.com

Formation en autolouange



Photo : Bénédicte Deleplanque

Une formation accessible à tous

Nul besoin de compétences particulières :
il s'agit de retrouver son élan d'enfance, laisser émerger les mots et goûter à une liberté nouvelle.

Un accompagnement au plus juste

La démarche propose une plongée progressive grâce à divers tremplins créatifs. La formatrice guide avec finesse pour densifier la parole, éviter les écueils et trouver l'équilibre entre le « Je » et l'amplification.

Un groupe soutenant

Dans un groupe stable et bienveillant, l'exploration de l'autolouange révèle son pouvoir transformateur et sa capacité à restaurer la dignité et la connexion à soi et aux autres.

Des prolongements pour une pratique professionnelle

Pour certain.e.s cette formation suffit pour ensuite utiliser l'autolouange dans leur cadre professionnel (éducation, insertion, culture…). Sinon, l'Institut de l'Autolouange propose ultérieurement un accompagnement personnalisé, des supervisions annuelles, ainsi que des pôles de pratique entre pairs selon le domaine d'activités.



Mathématicienne, anthropologue et auteure, **Marie Milis** a conçu l'autolouange dans sa forme contemporaine. Enseignante à Bruxelles, elle a créé une pédagogie vivante et participative où l'autolouange restaure la confiance et l'estime de soi. Aujourd'hui coach et formatrice, elle forme des praticiens et œuvre à son rayonnement international.



Riche de son parcours dans la solidarité internationale, **Ophélie Schnoebelen** est passionnée par la résilience et la valorisation des talents. Elle anime depuis douze ans des ateliers d'autolouange auprès de jeunes en réinsertion scolaire et de publics variés : maisons de retraite, migrants, jeunes mamans, etc.

Renseignements et Inscriptions : oschnoebelen@gmail.com ou +41 76 319 24 69