



Année 2023

En Bourgogne

. du 7 au 10 avril +

du 27 au 29 mai

. du 23 au 30 juillet



**Devenez praticiens en autolouange
avec Marie Milis**



www.mariemilis.net

TARIFS

Prix de la formation :

1 550 € par personne payable en mensualités

1 200 € par personne si vous inscrivez au moins 2 personnes.

300 € d'arrhes sont demandés à l'inscription (somme non remboursable sauf en cas d'annulation de la formation).

+ 35€/jour et par personne pour les repas lors des formations en Bourgogne + hébergement offert.

Réservation :

leonard.appel@gmail.com

info@mariemilis.net

**Pratique puissante pour renforcer
l'estime de soi,
l'autolouange nous restitue dans notre dignité
fondatrice et souveraine.**

7 jours pour :

- Approfondir cet art de célébrer la vie et renouer avec le fil vivant de votre créativité.
- Acquérir une posture de dignité et la transmettre
- Faire un pas de côté dans la joie et glisser vers une introspection nécessaire à toute métamorphose
- Laisser jaillir une écriture vivifiante, en extraire les pépites pour valoriser notre singularité.

C'est dans un cadre chaleureux et bienveillant que Marie Milis nous transmet cet art encore vivant aujourd'hui sur les terres de l'oralité. Rendu accessible à tous, vous expérimenterez la simplicité et la profondeur d'une écriture en "je" et d'une proclamation qui nous connecte à soi et aux autres.

A l'issue de ces 7 jours, vous pourrez pratiquer l'autolouange de façon personnelle ou l'utiliser dans le cadre de votre pratique professionnelle.