



Années 2023 – 2024

À Bruxelles

Les 1, 2 et 3 décembre 2023

En Bourgogne

Du 1^{er} au 5 mai 2024

Du 28 juillet au 4 août 2024

Du 25 au 31 août 2024



www.mariemilis.net

TARIFS

Prix de la formation :

1 500 € par personne payable en mensualités.

1 200 € par personne si vous venez à deux (minimum).

300 € d'arrhes sont demandés à l'inscription (somme non remboursable sauf en cas d'annulation de la formation).

+35 € par jour et par personne pour les repas lors des formations en Bourgogne (hébergement offert).

**Devenez praticiens en autolouange
avec Marie Milis**

**Pratique puissante pour renforcer
l'estime de soi,
l'autolouange nous restitue dans notre dignité
fondatrice et souveraine.**

7 jours pour :

- Approfondir cet art de célébrer la vie et renouer avec le fil vivant de votre créativité.
- Acquérir une posture de dignité et la transmettre
- Laisser jaillir une écriture vivifiante, en extraire les pépites pour valoriser notre singularité.

C'est dans un cadre chaleureux et bienveillant que Marie Milis nous transmet cet art encore vivant aujourd'hui sur les terres de l'oralité. Rendu accessible à tous, vous expérimenterez la simplicité et la profondeur d'une écriture en « je » et d'une proclamation qui nous connecte à soi et aux autres. A l'issue de ces 7 jours, vous pourrez pratiquer l'autolouange de façon personnelle ou l'utiliser dans le cadre de votre pratique professionnelle.

Réservation :
leonard.appel@gmail.com
info@mariemillis.net

Nouveau : des bourses sont disponibles pour vous aider à financer cette formation.
Renseignements : contact@institutdelautolouange.fr