



Formation hiver en 3 parties
À Bruxelles avec Marie Milis les 10 et 11 janvier, les 14 et 15 février et les 14, 15 et 16 mars 2026

Formation 3 + 4 Printemps 2026
1, 2 et 3 mai

- En Bretagne avec Anke Barneföhr
- À Bruxelles avec Marie Milis
- Ou à Genève (dates à fixer) avec Ophélie Schnoebelen

+ du 14 au 17 mai en Bourgogne
avec Marie Milis

Formations été 2026

En Bourgogne (près de Vézelay) avec
Marie Milis
Du 3 au 10 juillet
Du 26 juillet au 2 août
Du 6 au 13 septembre



www.mariemilis.net

TARIFS

Prix de la formation de 7 jours :

1 500 € par personne payable en mensualités.

1 200 € par personne si vous inscrivez au moins 2 personnes.

300 € d'arrhes sont demandés à l'inscription (somme non remboursable sauf en cas d'annulation de la formation).

Renseignements et réservation :
contact@institutdelautolouange.fr

www.institutdelautolouange.com

**Devenez praticien.ne en autolouange
avec Marie Milis en 2026**

**Pratique puissante renforçant l'estime de soi,
l'autolouange nous restitue dans notre dignité
fondatrice et souveraine.**

7 jours pour :

- Approfondir cet art de célébrer la vie et renouer avec le fil vivant de votre créativité.
- Acquérir une posture de dignité et la transmettre
- Faire un pas de côté dans la joie et glisser vers une introspection nécessaire à toute métamorphose
- Laisser jaillir une écriture vivifiante, en extraire les pépites pour valoriser votre singularité.

C'est dans un cadre chaleureux et bienveillant que Marie Milis nous transmet cet art encore vivant aujourd'hui sur les terres de l'oralité. Rendu accessible à tous, vous expérimenterez la simplicité et la profondeur d'une écriture en "je" et d'une proclamation qui nous connecte à soi et aux autres.

Pour certains cette formation suffit pour devenir facilitateurs en autolouange et l'utiliser dans leur cadre professionnel. Sinon, l'Institut propose ultérieurement un accompagnement personnalisé, des supervisions annuelles, ainsi que des pôles de pratique entre pairs selon le domaine d'activité.



Devenir praticien.ne en autolouange

Vous avez découvert l'autolouange dans une journée découverte ou une formation courte et avez fait l'expérience de sa puissance et de son pétilllement joyeux ? Ou peut-être avez-vous simplement été touché par la lecture d'un des ouvrages sur l'autolouange et souhaitez y plonger pleinement ?

L'Institut de l'Autolouange propose 7 jours de formation de praticien.ne qui vous permettront d'ancrer solidement la pratique et la posture de l'autolouange.

Une formation accessible à tous

La formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir, approfondir et expérimenter cet art de la parole, à titre personnel ou dans la perspective d'en devenir facilitateur.trice dans son champ professionnel (éducation, insertion, culture, création artistique, bien-être, etc.).

Nul besoin de compétences particulières, il s'agit de retrouver son âme d'enfant puis de laisser les mots surgir. Un fil de soi se tisse, les peurs s'estompent, l'audace grandit. Un goût intense de liberté apparaît.

Un accompagnement au plus juste

L'approche permet une plongée graduée où chacun.e pourra laisser jaillir sa parole-source grâce à divers tremplins comme autant de portes d'entrée créatives pour aller à l'essentiel et tirer le fil de la merveille entre soi et le monde.

La formatrice accompagne chacun.e pour densifier sa parole, être attentif aux écueils et dilutions et trouver avec bonheur la posture funambulesque du « Je » et de l'amplification comme pôles de notre balancier.

Un groupe soutenant

Au sein d'un groupe stable et solidaire, cette exploration progressive des richesses de l'autolouange et de ses champs d'application révélera son pouvoir de transformation, de restauration de sa dignité d'être et de connexion à soi et aux autres.

Le partage des textes dans les temps dit « de proclamation » crée des moments de grande richesse et de complicité. C'est tout d'abord le temps où chacun peut s'entendre, prendre la mesure de sa parole, accéder à son pouvoir performatif.

Modalités

Selon les modalités, la formation est dispensée par Marie Milis en 7 jours consécutifs ou sur plusieurs périodes. Il est également possible de commencer par 3 jours de formation avec une formatrice agréée dans une région plus proche de chez vous et de compléter avec 4 jours de formation en Bourgogne avec Marie Milis.

Organiser un stage chez vous

Aucune date ne vous convient ? De tels déplacements sont incompatibles avec votre style de vie ? Pourquoi ne pas organiser un stage proche de chez vous et faire venir Marie Milis ? Contactez-nous, nous serons heureux de discuter des modalités possibles.