

Atelier (Re-)découverte de l'Autolouange

**Samedi 25 juillet
10h-17h**

**ATELIER D'ÉCRITURE
SPONTANÉE ET CRÉATIVE,
POUR
ÊTRE À L'ÉCOUTE DES
MOTS DE SOI, DES MOTS
QUI METTENT DEBOUT,
EN HUMILITÉ ET EN
DIGNITÉ**

L'autolouange est une invitation à retrouver la joie d'être soi et à l'exprimer dans le monde.
Venez comme vous êtes, avec juste de quoi écrire et l'envie de découvrir.



Prix : 90 euros
Tarif réduit : 45,-
Week-end: 150,-

**MAXIMUM
8 PARTICIPANT.E.S**

Bienvenue

à toutes et à tous,
aucune compétence
particulière n'est
requis. Il s'agit de
laisser surgir une
parole "du cœur à la
plume"



Lieu :

PEILLAC (56)

Inscriptions et info :

Anke Barneföhr

06 27 92 47 93

ankebarnefohr@gmail.com



Atelier Peinture Intuitive et Autolouange

Dimanche 26 juillet
10h-17h



Une journée pour
nourrir la **créativité et la
confiance en soi**
à travers l'expression
spontanée en peinture et
en mots,
**“une musculation de
l'âme”**

La matinée sera dédiée à la
peinture, l'après-midi à l'écriture et
la proclamation des
l'autolouanges. Nous pourrons
partager un repas à la pause de
midi, façon auberge espagnole.
Le matériel de peinture est fourni,
amenez juste de quoi écrire

Prix : 90 euros

Tarif réduit : 45,-

Week-end: 150,-

Bienvenue à toutes et
tous, que vous soyez
novice ou aguerri-e.

Cet atelier n'acquiert
aucune connaissance au
préalable, ni en écriture, ni
en peinture. Il suffit d'être
à l'écoute.



Lieu :

PEILLAC (56)

Inscriptions et info :

Anke Barneföhr

06 27 92 47 93

ankebarnefohr@gmail.com

www.ankhe-sculpture.art

**MAXIMUM
8 PARTICIPANT.E.S**