



Cher.e.s ami.e.s de l'autolouange,

Vous trouverez dans cette infolettre :

- La prochaine supervision à Lille
- Le projet de cartes de visite comportant des phrases d'autolouange à semer dans l'espace public
- Une autolouange en partage du VIII^{ème} siècle
- L'invitation aux prochaines soirées des pôles et 9 ensemble de novembre
- Rappel : la possibilité de demander votre certificat de formation

Belle découverte,
Marie, Ophélie, Françoise et Eric

Prochaine supervision à Lille

Samedi 11 décembre : de 9h30 à 22h

Dimanche 12 décembre : de 9h30 à 16h

Apportez vos questions, vos remarques, vos situations pour un grand temps de partage, de mise en commun et de recherche solidaire des meilleures solutions pour chacun.e.

Apportez aussi bien sûr quelques magazines, ciseaux et colle... et tout ce que vous aimeriez partager lors des repas.

Infos pratiques :

- Le montant de la participation aux supervisions est forfaitaire (200€).
- Pour le logement, les participants locaux accueilleront chez eux les participant.e.s venu.e.s de loin (prévoir contribution financière à convenir avec votre hôte pour la nuit, le souper et le petit déjeuner).
- Si certains veulent participer par zoom une solution hybride sera peut-être envisageable.

Renseignements : Marie Milis - info@mariemilis.net

Organisation locale : Chantal Ngarambé - hericontage@gmail.com

Cartes graines de louange

Nous allons lancer une opération d'espièglerie collégiale en imprimant des cartes (format cartes de visite) avec des pépites boosteuses de dignité et de bonheur.

Si vous avez quelques pépites à proposer, ne tardez pas à nous les envoyer.

Pépites à envoyer à : contact@institutdelautolouange.fr

Autolouange en partage

Le matin, je joue en la Mer de Vase pourpre ;
Le soir, je revêts un manteau de vapeurs rouges.
Agitant la main, je cueille un brin d'arbre Jo,
Pour en arrêter l'éclat du soleil couchant.
Je monte un nuage et je vais m'ébattre aux huit pôles ;
Ma face de jade en est mille fois gelée.
Puis, tourbillonnant, je pénètre en l'Infini ;
J'incline le front, priant le Seigneur suprême.
Il me fait entrer dans l'Extrême Pureté,
En un bol de jade m'octroie un vin magique,
Puisqu'un seul festin dure ici dix mille années,
Pourquoi rentrer à mon village natal ?
Je veux à jamais, suivant la brise infinie.

Li Po, poète chinois du VIII^e siècle

Dans : Anthologie de la poésie chinoise classique, par Paul Demiéville.
Gallimard Paris 1962, p. 252-253.

Agenda

Pôle insertion scolaire et sociale

Mardi 2 novembre, de 20h à 21h30

L'amplification : comment l'expliquer et l'accompagner ?

Comment accompagner les participants à intégrer la posture de l'amplification? Comment la présenter et l'introduire ? Comment aider ceux qui écrivent petit à ajuster leurs voiles pour que s'engouffre ce grand souffle de liberté qui signe le début du voyage...? Partageons la richesse de nos expériences et de nos approches en la matière !

Pôle Nature

Vendredi 5 novembre 2021 à 19h30

Autolouange et Nature en ville

Voilà qui peut sembler paradoxal ! Pourtant la nature est présente partout, même au cœur de nos cités. Trouvons l'art et la manière de la rencontrer au détour d'une rue et laissons-la nous parler.

Pôle T.A.C - Thérapie Accompagnement Coaching

Mardi 9 novembre 2021 à 19h30

Bienvenue à tous ceux que la pratique de l'autolouange en "thérapie, accompagnement et coaching" interpelle pour échanger sur nos pratiques et, à partir d'un espace commun, déployer ensemble une expérience.

Pôle Autolouange en corps

Mercredi 10 novembre à 19h

Autolouange du glaiseux que je suis

Chaque participant est invité à acquérir un peu d'argile ou à défaut de

plastine pour cette rencontre prometteuse.

Pôle Spiritualité

Vendredi 26 novembre 2021 à 20h

Sur les épaules des anciens

Léonard Appel animera cette rencontre autour de textes d'archéolouange démontrant ainsi que l'autolouange est bien une tradition millénaire et universelle.

Pôle Art

Mercredi 1er décembre

Lâcher-prise et créativité - animé par Isabelle N Rousset

Découvrir et explorer différents espaces de réceptivité pour donner un nouveau souffle à nos autolouanges. Nos alliés seront multiples : visualisation guidée, danse et chant, dessin libre au pastel.

Pour vous inscrire à une ou plusieurs de ces propositions et recevoir le lien zoom, merci d'envoyer un message à

contact@institutdelautolouange.fr

Ces rencontres font partie des invitations gratuites que l'Institut de l'Autolouange propose à ses membres. Si ce n'est pas encore le cas, vous pouvez remplir votre bulletin d'adhésion 2021, le montant de la cotisation est libre cette année.

Bulletin d'adhésion en ligne

9 ensemble

Le mardi 9 novembre de 20h à 21h30

Prochaine autolouange buissonnière animée par Anne France Badoui

Cliquez sur le lien ci-dessous la soirée venue. Mot de passe : 9ensemble

Lien zoom 9ensemble

Votre certificat de formation

Nous proposons une attestation de formation à tous ceux qui ont suivi la formation de praticien.ne de 7 jours, quelle que soit l'année durant laquelle ils l'ont suivie. Si vous êtes intéressé.e, contactez Françoise à

francoise.poupart@institutdelautolouange.fr

INSTITUT DE L'AUTOLOUANGE

Chemin de Vènes, 46330, ST CIRQ LAPOPIE

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

www.institutdelautolouange.com

