



Une rentrée en partage

Cher.e.s ami.e.s de l'autolouange,

Nous sommes heureux de vous retrouver en cette rentrée pour de nouvelles occasions de partage et d'échanges autour de l'autolouange et des mots qui nous mettent debout.

Vous trouverez dans cette infolettre :

- l'invitation aux prochaines soirées des pôles
- un texte de Meena Keshwar Kamal, poétesse et féministe afghane, une autolouange qui nous va droit au coeur
- les nouvelles publications de l'Institut

Belle découverte,
Ophélie, Marie, Françoise et Eric

Prochaines rencontres des pôles

Pôle T.A.C - Thérapie Accompagnement Coaching
Mardi 7 septembre de 19h à 22h par zoom

Autolouange et pratiques génératives

Nathalie Loos nous guidera pour expérimenter l'autolouange associées aux pratiques génératives de Stephen Gilligan et de Robert Dilts. Elle développe cette approche au service de personnes qu'elle accompagne en groupe et qui souhaitent sortir de leurs limitations/sabotages, agir dans l'intégrité de leur Être.

Pôle Nature
Vendredi 24 septembre, par zoom

Pôle insertion scolaire et sociale
Mardi 28 septembre, de 20h à 21h30 par zoom
Accompagner ceux qui bloquent

Alors que certains participants se lancent immédiatement en explorateurs des grands fonds, d'autres restent coincés au bord de l'eau... Comment accueillir et accompagner les plumes sèches, les réactions de rejet, voire de colère dans des groupes souvent hétérogènes où le facilitateur compose avec des énergies et des rythmes différents. Pas de solution toute faite, là se développe notre art car c'est à chaque fois une relation qui se tisse et permet l'ouverture. Venons partager nos expériences, nos succès et défis, les astuces que nous avons développées et que nous inventons sans cesse.

Pôle spiritualité

Mercredi 29 septembre, par zoom

Pour vous inscrire à une ou plusieurs de ces propositions et recevoir le lien zoom, merci d'envoyer un message à

contact@institutdelautolouange.fr

Ces rencontres font partie des invitations gratuites que l'Institut de l'Autolouange propose à ses membres. Si ce n'est pas encore le cas, vous pouvez remplir votre bulletin d'adhésion 2021, le montant de la cotisation est libre cette année.

Bulletin d'adhésion en ligne

Pour suivre l'actualité de nos 7 pôles et découvrir les prochaines dates des pôles Art et En corps (à confirmer à l'heure de vous envoyer ces lignes), rendez-vous sur notre site :

Actualités des pôles



Shamsia Hassani -Afghanistan- femme street artiste

Autolouange afghane

En ces temps d'obscurité où la vie des femmes afghanes est menacée sinon de mort au moins de mort sociale et de silence obligé, nous partageons avec vous la parole d'une d'entre elles qui a osé se dire, en

pleine lumière. Sa parole est un phare pour tous ceux qui résistent contre les oppressions. Soyons nombreux à vivre au diapason de sa parole : je suis la femme qui s'est réveillée !

Je suis la femme qui s'est éveillée
Je me suis levée et me suis changée en tempête balayant les cendres de
mes enfants brûlés
Je me suis levée des ruisseaux formés par le sang de mon frère
La colère de mon peuple m'a donné la force
Mes villages ruinés et incendiés m'ont remplie de haine pour l'ennemi,
Je suis la femme qui s'est éveillée,
J'ai trouvé mon chemin et je ne reviendrai jamais.
J'ai ouvert des portes closes par l'ignorance
J'ai dit adieu à tous les bracelets d'or
Oh compatriote, je ne suis plus celle que j'étais
Je suis la femme qui s'est éveillée
J'ai trouvé mon chemin et je ne reviendrai jamais.
J'ai vu des enfants sans foyer, errant pieds nus
J'ai vu des promesses aux mains tatouées de henné en habit de deuil
J'ai vu les murs géants des prisons avaler la liberté dans leurs estomacs
d'ogres
Je suis ressuscitée parmi des gestes épiques de résistance et de courage
J'ai appris le chant de la liberté dans les derniers soupirs, dans les vagues
de sang et dans la victoire
Oh compatriote, oh frère, ne me considère plus comme faible et
incapable
Je suis de toute force avec toi, sur le chemin de la libération de mon
pays.
Ma voix s'est mêlée à celle de milliers d'autres femmes qui se sont levées
Mes poings se serrent avec les poings de milliers de compatriotes
Avec toi, j'ai pris le chemin de mon pays,
Pour briser toutes ces souffrances et tous ces fers,
Oh compatriote, oh frère, je ne suis plus celle que j'étais
Je suis la femme qui s'est éveillée
J'ai trouvé mon chemin et je ne reviendrai jamais.
Meena Keshwar Kamal

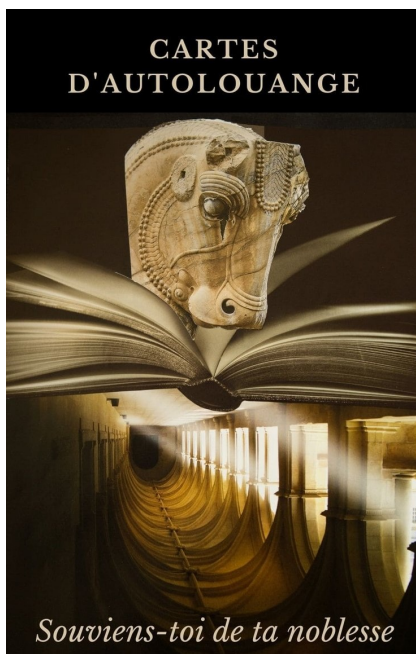
Poétesse et féministe afghane, née le 27 février 1956 à Kaboul et morte assassinée le 4 février 1987 à Quetta, au Pakistan. Elle a fondé l'Association révolutionnaire des femmes en Afghanistan (en anglais : Revolutionary Association of the Women of Afghanistan, ou RAWA) à Kaboul en 1977. RAWA est une organisation de femmes afghanes luttant pour les droits humains et la justice sociale en Afghanistan et pour la liberté de parole des femmes afghanes qui sont réduites au silence dans leur pays.

Nouvelles publications

Cartes de l'autolouange Nouvelle édition

108 cartes pour diffuser le bonheur de l'autolouange et vous permettre de

- écrire votre autolouange
- animer une rencontre



- d'autolouange
- interroger votre météo du jour
 - aller à l'écoute de soi et révéler vos talents, votre curriculum caché
 - soutenir votre pratique de l'autolouange,
 - animer une présentation originale en groupe, team building
 - briser la glace

Commander le jeu

Se proclamer pour exister

L'autolouange : une dynamique d'insertion scolaire et professionnelle

Sous la direction de
Ophélie Schnoebelen
Préface de **Marie Milis**

Pédagogie Formation

O
SOLEIL,
JE FINIS
TOUJOURS
PAR ME LEVER.



Se proclamer pour exister

L'autolouange : une dynamique d'insertion scolaire et professionnelle

Cet ouvrage collectif, sous la direction d'Ophélie Schnoebelen, témoigne de la pertinence de l'autolouange dans divers dispositifs d'insertion scolaire et professionnelle en Suisse, en France et en Belgique pour (re)construire la confiance en soi, la connexion à ses talents ainsi que le respect de soi et de l'autre. Une mosaïque de récits d'ateliers, d'encadrés didactiques pour accompagner les facilitateurs et d'analyses des effets et compétences développés par la pratique de l'autolouange.

Commander le livre

INSTITUT DE L'AUTOLOUANGE

Chemin de Vènes, 46330, ST CIRQ LAPOPIE

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

www.institutdelautolouange.com

