



Vous trouverez dans cette infolettre :

- Scoop de la rentrée : une formation en deux étapes
- Retour sur la journée du 20 août 2023
- La boîte à partage
- La prochaine formation en Belgique
- Article de la philosophe Cynthia Fleury
- Agenda des pôles

Belle lecture à toutes et tous !
Françoise
avec Marie, Ophélie et Eric

LE SCOOP DE LA RENTRÉE : Une formation en deux étapes



Bienvenue à toutes celles et ceux qui souhaitent refaire la formation de praticien et d'avance merci de diffuser cette information autour de vous. Vous connaissez certainement des personnes qui aiment l'autolouange mais qui n'ont jamais franchi le pas pour faire la formation en raison des déplacements ou difficultés logistiques.

C'est dans cette optique que l'Institut, en plus de l'octroi possible de bourses, facilite l'accès à la formation de praticien et propose

désormais un parcours en deux temps :

1 - Les trois premiers jours se feront en région auprès de la formatrice ou du formateur de votre choix.

2 - Le 4 jours suivants se feront auprès de Marie Milis.

Voilà qui représente des avantages incontestables en termes de déplacement géographique autant qu'en termes d'organisation de votre temps. Mais pas seulement... La pluralité des intervenants est un facteur d'enrichissement de la pratique. En outre, rencontrer des sensibilités différentes vous donne l'assurance d'élargir et d'approfondir encore un peu plus votre vision sur les bénéfices de cette approche millénaire qu'est l'autolouange.

Dès 2024 des formations locales seront donc disponibles à :

Lille avec Chantal Ngarambe

hericontage@gmail.com

En Bretagne avec Anke Barnhofer

ankebarnefohr@gmail.com

Paris avec Florence Cadot

mona.doree@wanadoo.fr

Montréal avec Marie Muyard

marie.muyard@gmail.com

Genève avec Ophélie Schnoebelen:

oschnoebelen@gmail.com

Rappel : l'octroi de bourses pour suivre la formation

Rappelez-vous que des bourses "complément" sont offertes à des candidat(e)s aux formations. Les modalités d'obtention de ces bourses sont les suivantes :

Les candidat(e)s devront répondre aux critères suivants :

1 - avoir fait la découverte de l'autolouange (il s'agit d'expliquer dans quelles circonstances et comment l'autolouange vous a touché.e.s),

2 - avoir un projet de pratique de l'autolouange dans le cadre de son domaine d'activité (théâtre, thérapie, création artistique, recherche historique, enseignement),

3 - avoir réuni par leurs propres moyens ou dans leur entourage une somme maximale d'argent mais pas suffisante pour participer,

4 - avoir écrit une demande de bourse adressée à l'institut résumant les trois points précédents.

En outre, l'octroi d'une bourse suppose une réciprocité : adhésion à l'institut, participation aux pôles de partage, à la "boîte aux trésors" et, au bout de 6 mois, l'envoi d'un compte rendu décrivant les façons dont l'autolouange a été mise en œuvre dans son milieu.

Les demandes de bourses exposant un projet de pratique de l'autolouange dans son milieu doivent être adressées à la commission de l'Institut de l'Autolouange responsable de l'octroi des bourses dont l'adresse est la suivante : contact@institutdelautolouange.fr

Retour sur la journée du 20 août



À l'occasion de cette première édition de la journée internationale de l'autolouange en pleine canicule, saluons la Bretagne où se sont réunis, sur la plage de Tréhervé (Morbihan), Anke, Naouelle, Lise, Alexandra et trois enfants pour la création collective d'un mandala. Des passants de la plage ont volontiers apporté leur contribution, chacun à sa façon.

A suivi un temps d'écriture de courts textes sur l'animal que "je suis ici et maintenant". Il y eut une alouette, un lézard, une baleine, un chamois, un singe, un taureau, une souris et un paresseux...
Une jolie tribu de bâtisseurs !

*"Je suis baleine, je chante avec les sirènes,
mon intérieur est si grand que je peux y abriter tous les naufragés et
les ramener sur la terre ferme".*
Anke

*"Je suis armée de bâtisseurs. En moi l'architecte et les manœuvres.
Je suis équipe avec d'autres équipages et ensemble,
nous construisons des cités dans le sable.
Je suis cité éphémère qui disparaît avec la marée, que les architectes
et bâtisseurs ont construit pour renaître avec chaque marée.
Atlantide atlantique qu'il suffit de chercher pour trouver".*
Alexandra

La boîte à partage

L'autolouange au château du Bonheur avec des adultes à déficience intellectuelle

- Témoignage de Marie-Fidèle -

Une belle idée à reproduire :

Au sein de son établissement, Marie-Fidèle propose un usage original de l'autolouange qui a, au quotidien, des effets apaisants autant que surprenants. En effet, sur la porte d'entrée des chambres, chacune occupée par un pensionnaire, Marie-Fidèle a eu l'idée de reprendre des phrases d'autolouange venant rappeler à la personne un aspect sur lequel elle tente de s'améliorer.

Ainsi, sur la porte d'entrée de la chambre de Lise est inscrit "Je suis patience", sur celle de Jean, on trouve "Je suis force tranquille".

Le pensionnaire prononce sa phrase toutes les fois qu'il entre dans sa chambre. Quand il y a un manquement par rapport au point à travailler, la personne répète sa phrase et corrige peu à peu son comportement.

En fait, cela se transforme presque en jeu...

Merci à Marie-Fidèle de nous avoir fait part de cette façon singulière d'utiliser l'autolouange.

La prochaine formation de 7 jours avec Marie Milis

Lors de la parution de son livre "**La Clinique de la dignité**" (Éd. Le compte à rebours), la psychanalyste et philosophe Cynthia Fleury appelle à refonder la dignité par le soin et déplore, dans un entretien au "Monde" publié le 27 août 2023, le décalage tragique existant actuellement entre l'affirmation d'une dignité humaine universelle et la réalité des faits démentant ce discours.

Citons-la : "*La dignité symbolique ne suffit pas. Elle doit s'incarner dans des conditions matérielles de liberté, d'égalité et de fraternité, transformer réellement la vie et les relations avec les autres. (...) En renonçant à l'indignité des conditions du soin, notre société "renonce à l'idéal de la modernité qui, rappelons-le, est fondée sur l'éthique de la dignité des personnes : celle d'Aristote, soucieuse de la singularité du sujet, celle de Kant, qui ne peut considérer l'autre que comme une personne et une fin, celle de Ricœur, qui prend en compte les identités narratives."*

C'est en cela que la philosophe nous rejoint dans notre démarche de restauration de la dignité de chacun.

9Ensemble, notre rendez-vous mensuel

Notre rencontre mensuelle se renouvelle chaque 9 du mois de 20h à 21h30 (14h pour le Québec). Anne-France est toujours là pour vous accueillir et en cas d'indisponibilité, elle confie cette mission à une personne parmi nous désireuse de la remplacer.

Cliquez sur le lien ci-dessous la soirée venue. Mot de passe : 9ensemble

[Lien zoom 9ensemble](#)

Agenda des pôles

C'est reparti pour les rencontres à thème :

Pôle Nature

Jeudi 21 septembre 2023 de 20h à 21 h 30 (14h pour le Québec)

Le cycle des saisons

Hommage à l'automne.

Pôle Spiritualité

Mercredi 11 octobre 2023 de 20h à 21h30 (14h pour le Québec)

Thème à découvrir

Soirée animée par Marie, Léonard et Éric...

Pôle Art

Lundi 16 octobre 2023 de 19h30 à 21h (13h30 pour le Québec)

Le temps du rêve

Soirée animée par Marie Lucas

Pôle Insertion scolaire

Mardi 17 octobre 2023 de 20h à 21h30 (14h pour le Québec)

Échanges sur nos pratiques respectives

Nous vous rappelons que ces soirées sont animées à partir des propositions que chacun et chacune fait à l'animatrice-teur. C'est une cocréation. Par conséquent, n'hésitez pas à mettre en avant les sujets que vous souhaitez aborder.

Pour vous inscrire à une ou plusieurs de ces propositions et recevoir le lien zoom, merci d'envoyer un message à contact@institutdelautolouange.fr

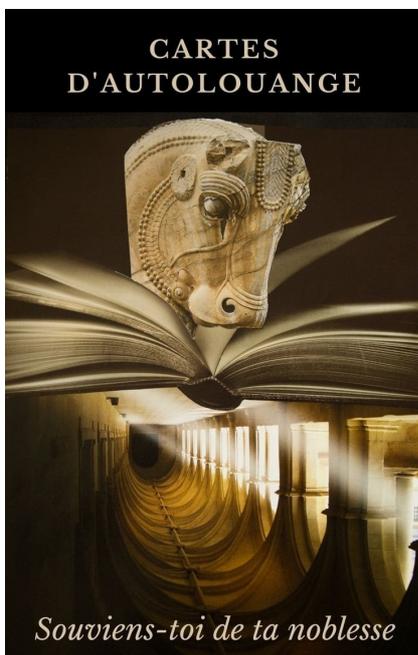
Ces rencontres font partie des invitations gratuites que l'Institut de l'Autolouange propose à ses membres. Si vous n'êtes pas encore membre, vous pouvez remplir votre bulletin d'adhésion, le montant de la cotisation est donc de 60€ en 2023, payable en deux fois si difficultés.

Bulletin d'adhésion

**Pour vous informer sur les rencontres des pôles,
rendez-vous sur :**

Actualités des pôles

**Cartes d'autolouange :
le tirage du jour**



*Femme
aux pieds nus,
ma racine est
mon âme.*



SOUVIENS-TOI DE TA NOBLESSE

108 cartes pour diffuser le bonheur de l'autolouange et permettre de

- écrire son autolouange
- animer une rencontre
- interroger sa météo du jour
- aller à l'écoute de soi et révéler ses talents
- soutenir sa pratique de l'autolouange,
- animer une présentation originale en groupe,
- team building
- briser la glace

Prix : 29,99 euros + frais d'envoi



Commander le jeu

INSTITUT DE L'AUTOLOUANGE

Chemin de Vènes, 46330, ST CIRQ LAPOPIE

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

www.institutdelautolouange.com



