

Atelier (Re-)découverte de l'Autolouange

**Samedi 26 Septembre
10h -17h**

**ATELIER D'ÉCRITURE
SPONTANÉE ET CRÉATIVE,
POUR
ÊTRE À L'ÉCOUTE DES
MOTS DE SOI, DES MOTS
QUI METTENT DEBOUT,
EN HUMILITÉ ET EN
DIGNITÉ**

L'autolouange est une invitation à retrouver la joie d'être soi et à l'exprimer dans le monde.

Venez comme vous êtes, avec juste de quoi écrire et l'envie de découvrir.

Bienvenue

à toutes et à tous,
aucune compétence particulière n'est requise. Il s'agit de laisser surgir une parole "du coeur à la plume"

Lieu :

PEILLAC (56)

Inscriptions et info :

Anke Barneföhr

06 27 92 47 93

ankebarnefohr@gmail.com

Prix : 90 euros

Tarif réduit : 45,-

Week-end: 150,-

**MAXIMUM
8 PARTICIPANT.E.S**



Atelier Peinture Intuitive et Autolouange

Dimanche 27 Septembre
10h-17h



**UNE JOURNÉE POUR
NOURRIR LA CRÉATIVITÉ ET
LA CONFIANCE EN SOI À
TRAVERS L'EXPRESSION
SPONTANÉE EN PEINTURE ET
EN MOTS,
UNE MUSCULATION DE L'ÂME**

La matinée sera dédiée à la peinture intuitive, l'après-midi à l'écriture et la proclamation des Autolouanges. La pause de midi sera l'occasion de partager un repas façon "Auberge Espagnole". Le matériel de peinture est fourni, amenez juste de quoi écrire ;)

Lieu :

Peillac (56)

Prix: 90,- euros

réduit: 45,-

Prix week-end: 150,-

réduit: 90,-

Bienvenue

à toutes et à tous,
aucune compétence
particulière n'est
requis. Il s'agit de
laisser surgir une
parole "du coeur à la
plume"

Inscriptions et info :

Anke Barneföhr

formatrice en autolouange et
artiste sculpteure

06 27 92 47 93

ankebarnefohr@gmail.com