



Année 2023 – 2024

**Trois jours en région
+
Quatre jours en
Bourgogne**

du 1^{er} au 5 mai 2024

En région :

Bretagne avec Anke Barneföhr

Les 22, 23 & 24 mars 2024

ankebarnefohr@gmail.com



Paris avec Florence Cadot

mona.doree@wanadoo.fr



Lille avec Chantal Ngarambe

hericontage@gmail.com



En Bourgogne

avec Marie Milis

info@mariemilis.net



**Formation de 7 jours pour devenir
praticien.ne en autolouange**

**Pratique puissante pour renforcer
l'estime de soi,
l'autolouange nous restitue dans notre dignité
fondatrice et souveraine.**

7 jours pour :

- Approfondir cet art de célébrer la vie et renouer avec le fil vivant de votre créativité.
- Acquérir une posture de dignité et la transmettre
- Laisser jaillir une écriture vivifiante, en extraire les pépites pour valoriser notre singularité.

**A l'issue de ces 7 jours, vous pourrez pratiquer
l'autolouange de façon personnelle ou l'utiliser
dans le cadre de votre pratique professionnelle.**

**Accessible à tous, vous expérimenterez la simplicité et la
profondeur d'une écriture en « je » et d'une proclamation
qui nous connecte à soi et aux autres.**

TARIF :

1 500 € par personne (paiement échelonné possible)

**Nouveau : des bourses sont disponibles
pour vous aider à financer votre formation.**

Renseignements : contact@institutdelautolouange.fr