



Vous trouverez dans cette infolettre un aperçu vivifiant autant qu'inspirant de ce premier festival de l'autolouange qui a eu lieu le 21 mai à Melun-Le Mée.

Belle découverte,
Marie
Avec Françoise et Eric.

Le 21 mai 2022 Premier festival de l'autolouange



La jeunesse se mobilise et crée le premier festival mondial de l'autolouange

Ils se sont dits en autolouange, seuls, debout, face au public, beaux et dignes.

J'ai demandé aux accompagnants

- Nourdine, Chara et Valeria, les grands architectes
- Christine qui les a accompagnés pour trouver leur souffle et leur voix,

- Bénédicte et Florence, capteuses des âmes de déposer à chaud, captés sur le vif, leurs regards et leurs vécus :
 - Qu'avez-vous vu qui vous a touché.e.s ?
 - Qu'avez-vous entendu, saisi, perçu ?

Voici leurs mots :

“L'immensité de l'univers ne représente pas l'étendue de mon silence” Bilel



Quelle puissante affirmation de soi et une vraie envie de partager avec le public.

Nourdine : *“ Les jeunes ont été incroyables de courage et de prestance !”*

“Je suis muselière de mon être” Thomas

Les mots des parents à l'issue des proclamations

Beaucoup de parents sont venus nous voir à la fin pour exprimer leur admiration, dont certains que je n'avais eu qu'au téléphone. J'en frissonne encore !!

" Merci infiniment pour cette initiative, nous sommes très fiers de notre fils, nous découvrons son texte, bravo !"

"Merci pour le travail accompli sur notre fils, je le découvre, lui habituellement si en retrait"

"Ma fille nous parle beaucoup de vous. Sans vraiment vous connaître, on avait une grande confiance en vous. Ce soir nous comprenons pourquoi ! Merci pour ce fabuleux travail, notre fille a grandi et nous sommes si émus"

"Pourriez-vous svp compter nos enfants pour la prochaine édition, nous souhaitons vraiment qu'ils puissent également y participer. Quel bel exercice".

"Nous parents, est-il possible aussi d'y participer ?"... (Ce serait incroyable d'avoir enfants et parents ensemble sur scène....une autolouange partagée)

J'ai vu des parents enlacer leurs enfants tendrement et les féliciter. Si heureux pour eux. Nous avons agrandi le champ des possibles aux yeux des parents et aussi des enfants. Ils disent maintenant tout est possible, je peux, nous pouvons faire !!

Quel beau résultat, j'ai retrouvé cette même atmosphère que lors de notre formation.... Le public l'a senti également. Beaucoup sont venus nous féliciter.

- Yacine est métamorphosé. C'est bien lui qui a écrit ce texte ?

- Oui Madame, c'est Yacine qui l'a écrit et même demandé à le proclamer sur scène.

- Je n'en reviens pas, vous apportez tant à mon fils, mes filles n'en reviennent également pas.

"Je suis si fière de mon fils"



“Je suis trace d'Einstein”

Valéria :

Je suis émue par toutes ces âmes qui ont affirmé leur voix, par ces cœurs qui se sont ouverts et qui ont été accueillis.
Je vibre encore de toutes les énergies partagées. Voir la fierté dans les yeux des parents n'a pas de prix.

Emma : *“Je suis nullité dans mon génie pas encore révélé”*

Bénédicte, photographe :

Incroyable soirée : j'ai eu la chance d'être spectateur trois fois des autolouanges. Très émue par la vérité et la justesse de ces jeunes. Ils sont vrais. J'ai senti leur grandeur et leur ancrage. Ils ont tant à nous dire et à nous montrer. Très émue de leur courage.
J'ai adoré rencontrer toute l'équipe tellement investie et remplie d'enthousiasme.
J'ai vu et vécu une vraie faculté d'entrer en communication avec l'autre.
Tout était fluide et le public participant aux autolouanges fut apothéose.
J'ai vu le père d'un des jeunes touché aux larmes en lisant sa phrase, autant qu'il le fut en regardant son enfant.

“Je suis frontière de guerre”



Christine :

J'ai été touchée par l'engagement des jeunes qui ont tout donné. Ils ont tout accueilli. Ils ont accueilli le stress avec confiance et cœur et la magie a opéré. Tous connaissaient leur texte.

J'ai été touchée par les progrès de chacun pour poser chaque mot, avec cœur et authenticité. Un pur moment de grâce ! Ils ont pleinement incarné leur propos. L'Amour (ou leur âme) les a guidé pour proclamer leur Autolouange.

J'ai adoré la complicité et le soutien collectif. Ils n'étaient pas seuls et ne craignaient nullement le jugement d'autrui. Un bain de bienveillance les portait, et ils étaient les ingrédients vibrants de tout cela.

Les voir ouvrir grand leurs ailes fut pour moi ma plus grande satisfaction. Je les ai vus prendre confiance jour après jour, grandir, s'épanouir, s'amuser. Ils ont osé être eux..., en se connectant à leur propre authenticité, en se disant oui pleinement. Avec la confiance, le Je, la Joie et le Jeu, tout est possible, tout prend racine comme par magie. Merci ! Merci !

"C'est tellement positif que ça fait du bien !"

***"Nous avons vécu un moment magique.
Je souhaite encore faire connaître cette
pratique" Nourdine***

Florence :

Un évènement de qualité, au-dessus de mes espérances et de mes attentes. Tout était travaillé et l'implication de chacun au top ! Les locaux étaient un écrin pour ce spectacle extrêmement bien préparé. Les jeunes, époustouflants d'authenticité et d'engagement. J'étais émue très très profondément.



Une invitation à poursuivre

Alors déjà cette belle équipe envisage la suite, *une invitation à se renouveler, à prendre plus que jamais sa place, à explorer le monde autrement* :

- Avec le corps et la danse
- Dire " JE SUIS " sous différentes formes : en langue des signes, en arabe, en anglais, en allemand, en italien, en espagnol, en portugais et en Français.
- Avec les parents
- Avec d'autres jeunes, d'autres milieux et d'autres départements,
- Avec plus du Canada, de Suisse, de Belgique et d'ailleurs.

Beaucoup de choses restent à inventer !

INSTITUT DE L'AUTOLOUANGE

Chemin de Vènes, 46330, ST CIRQ LAPOPIE

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

www.institutdelautoulouange.com

