



Cher.e.s ami.e.s de l'autolouange,

L'institut est en plein déploiement, avec vous ! Vous trouverez dans cette infolettre :

- la possibilité de demander votre certificat de formation
- le projet de cartes de visite comportant des phrases d'autolouange à semer dans l'espace public
- une autolouange écrite par un réfugié au Kenya, extraite de "Je suis espoir"
- l'invitation aux prochaines soirées des pôles et 9 ensemble de novembre
- Rappel : comment rejoindre notre annuaire en ligne
- Rappel : manifestez votre intérêt pour le niveau 2 de formation avant le 21 octobre

Belle découverte,  
Marie, Ophélie, Françoise et Eric

---

## Votre certificat de formation



Nous proposons une attestation de formation à tous ceux qui ont suivi la formation de praticien.ne de 7 jours, quelle que soit l'année durant laquelle ils l'ont suivie. Si vous êtes intéressé.e, contactez Françoise à [francoise.poupart@institutdelautolouange.fr](mailto:francoise.poupart@institutdelautolouange.fr)

---

## Cartes graines de louange

Nous avons le projet pétillant de concevoir des **cartes format carte de visite avec différentes phrases d'autolouange, à semer dans l'espace public avec amour et humour** : dans un livre d'une librairie, sous l'essuie-glace d'une voiture, dans un ascenseur, etc. En ces temps propices à la peur et à la division, ce sera notre contribution à diffuser des mots de confiance et d'enracinement.

Vous avez des idées de phrases pépites ? **Merci de nous les partager** et nous procéderons ensuite à une sélection de 3 phrases pour 3 versions de cartes. Quelques cartes seront offertes aux participants de ce *brainstorming* collectif.

Pépites à envoyer à : [contact@institutdelautolouange.fr](mailto:contact@institutdelautolouange.fr)

---

## Autolouange en partage



Je suis le soleil du matin.  
Je me demande :  
Quelles sont mes capacités ?  
Qui suis-je ?  
Qu'est-ce que la société attend de moi ?

Je suis un défenseur des droits humains,  
Mon rôle est d'éclairer une partie du monde  
Chaque matin pour une durée de 12h.  
Pour ne pas être injuste, j'éclaire une autre partie  
Du monde qui était autrefois dans le noir.

Je peux changer mon environnement,  
J'ai la capacité de changer le noir en lumière.  
Ce que le monde attend de moi, c'est la lumière.

Je suis le soleil du matin.  
Je me demande :  
Quelles sont mes capacités ?  
Qui suis-je ?  
Qu'est-ce que la société attend de moi ?

J'éclaire tous ceux qui viennent de traverser la nuit.  
Sans injustice, j'éclaire tout le monde.

Julien Tundwa - réfugié au Kenya

Extrait de "Je suis espoir", un recueil d'autolouanges publié par la Fédération Luthérienne Mondiale (FLM) suite aux ateliers animés par Ophélie Schnoebelen avec des réfugiés au Kenya pour célébrer ce que chaque réfugié apporte d'unique dans sa communauté. Vous pouvez télécharger le livret sur le lien suivant ou visionner la vidéo de l'événement de lancement au cours duquel plusieurs réfugiés lisent leur texte.

Télécharger "Je suis espoir"

Visionner l'événement de  
lancement

---

## Agenda

### Pôle Art

**Judi 21 octobre 2021, de 19h30 à 22h (heure française) ou de 13h30 à 16h (heure québécoise)**

#### **Improvisation Vocale et Autolouange**

Josy Pitteloud animera une session d'expérimentation multiforme du tissage de l'autolouange avec l'improvisation vocale qui ne suppose aucune connaissance musicale.

### Pôle insertion scolaire et sociale

**Mardi 2 novembre, de 20h à 21h30**

#### **L'amplification : comment l'expliquer et l'accompagner ?**

Comment accompagner les participants à intégrer la posture de l'amplification? Comment la présenter et l'introduire? Comment aider ceux qui écrivent petit à ajuster leurs voiles pour que s'engouffre ce grand souffle de liberté qui signe le début du voyage...? Partageons la richesse de nos expériences et de nos approches en la matière !

### Pôle Nature

**Vendredi 5 novembre 2021 à 19h30**

#### **Autolouange et Nature en ville**

Voilà qui peut sembler paradoxal ! Pourtant la nature est présente partout, même au cœur de nos cités. Trouvons l'art et la manière de la rencontrer au détour d'une rue et laissons-la nous parler.

### Pôle T.A.C - Thérapie Accompagnement Coaching

**Mardi 9 novembre 2021 à 19h30**

Bienvenue à tous ceux que la pratique de l'autolouange en "thérapie, accompagnement et coaching" interpelle pour échanger sur nos pratiques et, à partir d'un espace commun, déployer ensemble une expérience.

### Pôle Autolouange en corps

**Mercredi 10 novembre à 19h**

#### **Autolouange du glaiseux que je suis**

Chaque participant est invité à acquérir un peu d'argile ou à défaut de plasticine pour cette rencontre prometteuse.

## Pôle Spiritualité

Date à définir

### Sur les épaules des anciens

Léonard Appel animera cette rencontre autour de textes d'archéolouange démontrant ainsi que l'autolouange est bien une tradition millénaire et universelle.

Pour vous inscrire à une ou plusieurs de ces propositions et recevoir le lien zoom, merci d'envoyer un message à

[contact@institutdelautolouange.fr](mailto:contact@institutdelautolouange.fr)

Ces rencontres font partie des invitations gratuites que l'Institut de l'Autolouange propose à ses membres. Si ce n'est pas encore le cas, vous pouvez remplir votre bulletin d'adhésion 2021, le montant de la cotisation est libre cette année.

Bulletin d'adhésion en ligne

## 9 ensemble

### Le mardi 9 novembre de 20h à 21h30

Prochaine autolouange buissonnière animée par Anne France Badoui

Cliquez sur le lien ci-dessous la soirée venue. Mot de passe : 9ensemble

Lien zoom 9ensemble

---

## Notre annuaire est en ligne

Si vous désirez rejoindre l'annuaire avec localisation géographique des facilitateurs de l'autolouange, merci d'envoyer à

[marie.muyard@gmail.com](mailto:marie.muyard@gmail.com) les informations suivantes :

- un descriptif de 250 caractères environ de votre pratique (à la première personne du singulier si possible)
- le lieu géographique où vous exercez
- un lien (site ou adresse courriel) permettant de vous contacter

Consulter l'annuaire

---

## Parcours d'accompagnement personnalisé

Nous souhaitons constituer un groupe avec toutes les personnes intéressées à notre 2ème niveau de formation, pour développer vos propositions singulières de diffuser cette pratique, selon vos talents et vos compétences.

Se développant sur une période de 9 mois, cette démarche alterne recherche individuelle, mentorat et exploration en groupe, selon des modalités ajustées aux situations de chacun.

Si vous êtes intéressé.e à participer à ce groupe, merci d'**adresser un courriel décrivant votre motivation et vos attentes, avant le 21**

**INSTITUT DE L'AUTOLOUANGE**

Chemin de Vènes, 46330, ST CIRQ LAPOPIE

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

[www.institutdelautouange.com](http://www.institutdelautouange.com)

