



Souviens-toi de ta noblesse

Un parcours d'approfondissement personnalisé

L'autolouange : une plongée dans notre humanité commune, une pratique à transmettre.

Vous avez déjà suivi une année de formation à l'autolouange, récemment ou non.

Vous avez depuis pratiqué régulièrement, ponctuellement ou très peu...

Vous avez l'intuition que le moment est venu « d'aller plus loin », d'articuler l'autolouange à votre activité personnelle ou professionnelle.

Trouver votre art singulier

L'autolouange nous dicte cet essentiel : elle est la feuille de route inspirée d'une véritable vision de qui « Je suis ».

Vous souhaitez peaufiner un projet et un contenu d'intervention, un parcours pédagogique, tester vos idées et expérimenter votre atelier en grandeur nature dans un cadre protégé.

Vous souhaitez intégrer la pratique de l'autolouange à titre personnel et/ou professionnel.

...En acceptant que l'autolouange fissure avec panache et espièglerie votre image sociale, votre armure professionnelle, le masque de respectabilité que vous avez endossé et le costume hérité de votre enfance !

Une structure d'éclosion pour approfondir votre pratique

Nous vous proposons une démarche pédagogique participative qui alterne des temps de travail autonome et en binôme, des journées collégiales et l'accompagnement individualisé de mentors expérimentés.

Vous bénéficiez de l'accompagnement d'une équipe de personnes engagées dans la pratique régulière de l'autolouange, qui ont toutes développé leur propre art singulier de l'autolouange dans leurs champs personnel, social ou professionnel respectifs.

Vous bénéficiez de la dynamique du groupe (maximum 12 participants), du binôme et de l'expérience des mentors pour ancrer votre pratique de l'autolouange au quotidien et laisser croître en vous son pouvoir de transformation.

Ainsi accompagné.e pour mettre à jour votre expression singulière dans la pratique de l'autolouange et de sa facilitation, vous pourrez la mettre en œuvre avec vos pairs et découvrir votre voie propre.



Souviens-toi de ta noblesse

Une formation qui se veut un enseignement de l'Être : vivre et transmettre la puissance créatrice et l'action transformatrice de l'autolouange.

Une phase d'immersion dans l'autolouange

21 jours d'écriture autonome dès votre inscription, après introduction par Marie Milis et partage dans un groupe Whatsapp.

L'entrée dans le projet

2 jours (en résidentiel ou par zoom) : présentation de chacun / Échanges, intentions et objectifs / Constitution de binômes parmi les participants / Désignation des mentors / Lancement de votre projet.

L'élaboration de votre projet en autolouange selon votre singularité

5 mois en autonomie guidée, en binômes accompagnés de mentors.

Le laboratoire : mise en pratique en groupe de votre projet singulier

À la fin de cette période, retour en groupe (en résidence en Bourgogne, près de Vézelay et/ou en ligne). Chacun.e disposera d'une demie journée pour présenter son projet en le faisant expérimenter au groupe.

Soit un total de 6 jours (si 12 participant.e.s)

Ce séjour s'achèvera par une cérémonie-spectacle réunissant l'ensemble des participants, en présence de vos proches et de vos amis avec proclamation publique de votre voie : *Here I am !*

Durant les périodes autonomes vous travaillez à votre domicile, en proximité géographique et/ou virtuelle avec d'autres participants, vous utilisez tous les moyens d'échanges et de communication qui vous sont familiers.

Durant les périodes en groupe, vous êtes en zoom ou en résidence en Bourgogne, près de Vézelay.