



Ateliers de découverte de l'autolouange

Complices dans l'amitié et le goût du partage, nous vous invitons à venir découvrir et pratiquer cet art millénaire et universel, qu'est l'autolouange.

L'autolouange est la version contemporaine d'une tradition orale qui existe sur tous les continents depuis l'aube de l'humanité.

Cette poésie de la louange se retrouve en Afrique sous le nom de Kasala qui signifie l'art d'être vivant.

L'autolouange témoigne de la puissance d'un retour aux sources, et révèle grandeur et noblesse innées en chacun de nous, avec simplicité et humilité au plus près de nous-mêmes, reliés à tous.

L'essence de cette pratique est de dire «je» en complicité avec notre environnement, mariant l'intime à l'universel tout en convoquant notre force de vie.

Dates :

Dimanche 22 février de 14h à 17h

Dimanche 8 mars de 14h à 17h

Dimanche 3 mai de 14h à 17h

Dimanche 14 juin de 14h à 17h

Les ateliers limités à 6 personnes, se donnent au 3959, rue Saint-Hubert (entre Roy et Duluth)

Marie-Françoise Schmitz mfschmitz1@gmail.com

514 523 2889

Julie Lapointe Julap66@gmail.com

Votre contribution volontaire sera versée à « la rue des femmes » qui accueille les itinérantes.