

Ateliers découverte de l'autolouange Automne 2025

Complices dans l'amitié et le goût du partage, nous vous invitons à venir découvrir et pratiquer cet art millénaire et universel qu'est l'autolouange. Voilà la version contemporaine d'une tradition orale existant sur tous les continents depuis l'aube de l'humanité. Cette poésie de la louange se retrouve notamment en Afrique sous le nom de Kasala qui signifie l'art d'être vivant.

L'autolouange témoigne de la puissance d'un retour aux sources. Elle révèle grandeur et noblesse innées en chacun de nous, avec simplicité et humilité au plus près de nous-mêmes, reliés à tous. L'essence de cette pratique est de dire « je » en complicité avec notre environnement, mariant l'intime à l'universel tout en convoquant notre force de vie.

S'inscrire auprès de :

Marie-Françoise Schmitz

mfschmitz1@gmail.com

ou

Julie Lapointe

julap66@gmail.com

Les ateliers ont lieu au 3959, rue Saint-Hubert (entre Roy et Duluth)

Les dates pour l'automne 2025 sont :

Le dimanche 21 septembre de 14h à 17h

Le dimanche 19 octobre de 14h à 17h

Le dimanche 23 novembre de 14h à 17h

Le dimanche 14 décembre de 14h à 17h

Le nombre de participant(e)s est de 6 personnes. N'oubliez donc pas de vous inscrire à l'un ou l'autre de ces ateliers en nous envoyant un mail.

Apportez crayons, carnet ou papier.