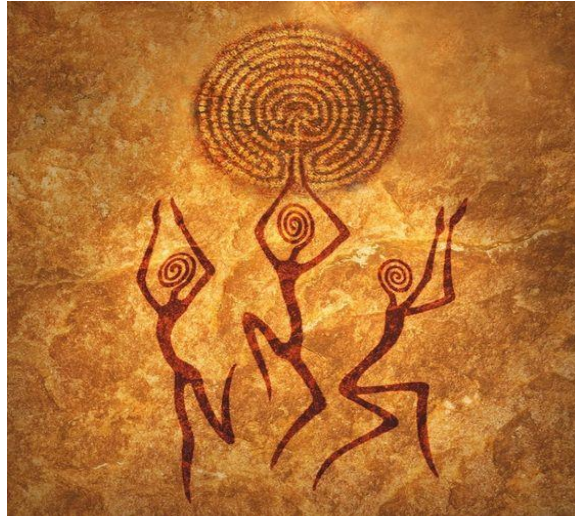


OCTOBRE 2024



Contélouange (*)

Rencontres hebdomadaires en ligne : 10h à 13h (Qc) - 16h à 19h (Eur.)

Mercredis 9 – 16 – 23 – 30 octobre 2024 : La métamorphose

Nous sommes dans ce monde mais nous ne sommes pas de ce monde !

Au cœur de notre vie quotidienne faite de défis et d'adversités, comment nourrir le lien avec notre dimension d'inspiration propre à ouvrir la trame des possibles et à transformer radicalement notre perception de la réalité ?

Retrouvant notre innocence et la foi dans la magie de l'existence, c'est toute notre créativité que nous réveillons !

(Il y a 5 mercredis en Octobre. Aussi, le début des Rencontres sera le mercredi 9 !)

Atelier d'initiation à l'autolouange

Samedi 12 octobre 2024 : de 9h30 à 17h

Une journée pour découvrir l'art de l'**autolouange**, cette tradition millénaire et universelle oubliée de nos cultures occidentales, pour faire l'apprentissage de cette pratique sacrée de célébration de soi et des autres.

L'autolouange, c'est honorer la vie que chacun porte en soi dans sa singularité et sa couleur unique, en se reliant à son essence.

L'autolouange, faire l'expérience de l'écriture inspirée du cœur à la plume.

L'autolouange, c'est reconnaître sa propre grandeur et choisir de la déployer dans le monde.

MONTREAL : L'Espace Corps&Graphie - 7030, rue Marconi

NOVEMBRE 2024

Atelier de Contélouange : Souviens-toi de la noblesse

En résidence à Bolton-ouest (Cantons de l'est)

Vendredi 1 (soir), samedi 2 et dimanche 3 novembre 2024

Bienvenue au pays des Contes et de l'Autolouange, ce pays des mystères commun à tous les êtres, le pays du dedans !

Un atelier pour prendre le temps de s'arrêter dans le tourbillon de notre vie, et faire un mouvement décisif vers soi et sa propre souveraineté.

Un atelier pour embrasser la totalité de notre humanité tissée d'ombre et de lumière, de splendeur et de désastres, et rencontrer la nature sacrée qui s'y love.

Un atelier pour se retrouver dans l'intimité de soi et entendre les mots de son cœur.

Un atelier pour réveiller la joie et l'enthousiasme d'être pleinement soi-même et prendre toute sa part dans la Danse de la Vie : telle est l'invitation de cette aventure intérieure.

Rencontres hebdomadaires : Un mois / un thème exploré en 4 rencontres

Forfait (4 rencontres) : 180\$ /mois – 145€ /mois

Maximum : 8 personnes

Pré-requis : avoir suivi une journée d'introduction à l'autolouange.

Journée Initiation à l'autolouange

Coût : 120\$ (un acompte de 50\$ valide l'inscription / virement Interac)

Lunch : Vous pouvez apporter votre lunch : il y a sur place une cuisine équipée

Maximum : 8 personnes

Atelier de Contélouange : Souviens-toi de la noblesse

Coût : 300\$ + 50\$ d'hébergement.

Les repas : seront pris sur place. Chaque participantE apportera un plat déjà cuisiné (salé ou sucré). Veuillez m'informer d'avance de votre choix, afin de coordonner l'ensemble des repas.

Horaires : Vendr. - 19h à 21h30 (Accueil à partir de 18h) Sam. - 9h30 à 18h, Dim. - 9h30 à 17h

Maximum : 8 personnes

Pré-requis : avoir suivi une journée d'introduction à l'autolouange.

Informations et inscriptions : marie.muyard@gmail.com

Contélouange (*) : néologisme né du mariage des grandes traditions que sont les contes de fées et l'autolouange. Fondées sur la conviction commune que chaque être humain porte en lui toute la promesse de lui-même qui ne demande qu'à se déployer, ces deux approches se tissent et se répondent, résonnent et s'enrichissent. Et, comme des lampadaires, elles nous offrent leur lumière sur le chemin de notre accomplissement.